

DISC یک مدل رفتارشناسی هست که رفتارهای قابل مشاهده انسان رو بررسی میکنه ولی MBTI یک مدل شخصیت‌شناسی هست، اما اگه بخوایم بگیم کدوم یک بهتر هست باید بگیم که □

برونگرا ترین مدل رفتاری از بین 4 تیپ رفتاری، آی‌ها هستن. اونا دوست دارن که دیده بشن و صحبت کنن، معمولا توی سخنوری مهارت دارن و راحت میتونن آدمارو متقاعد کنن. البته که مثل هر الگویی، نقاط ضعفی هم دارن □

چیزی که الان تحت عنوان مدل رفتارشناسی دیسک میشناسیم، بر گرفته از تحقیقات روانشناسی معروف به نام ویلیام مولتون مارستون است. اما بعضی‌ها، قدمت این مدل رو به صدها سال قبل از میلاد نسبت می‌دهند □

اولین قطعه از پازل دیسک، Dها هستن، اون‌ها آدم‌هایی بسیار مصمم و عملگرایی هستن که برای رسیدن به یک هدف مشخص توی زندگیشون ریسک‌های بزرگی میکنن.

دیسک، کاربردی ترین مدل رفتارشناسی جهانیه و ابزاری مهم برای شناخت خودمون، شناخت دیگران و همینطور برقراری ارتباط موثر با افراد دیگه است.